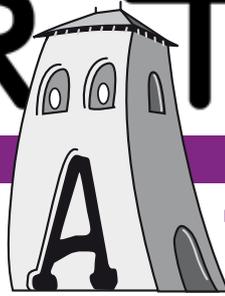


TOUR TOUR

MARS 2014

BULLETIN MENSUEL DES ASSOCIATIONS

DE VEUREY-VOROIZE



213

L'association Culture et Loisirs organise son après-midi danses Country à Veurey Voroize

Tous en bottes et chapeau pour plus de country

Animée par :



Dimanche 30 Mars 2014



De 14h00 à 19h00
Salle des fêtes de Veurey Voroize

Stage Partner
09h00 - 12h00
15 € par couple
Restauration
sur réservation

Paf
5 €

Réservation & renseignement 06 71 39 92 66 & 06 46 37 03 92

Country dance

Culture & Loisirs a le plaisir de vous annoncer son après-midi country dance le dimanche 30 mars 2014 à partir de 14h, organisé par Thierry et Nadia à la salle des fêtes de Veurey.

Bonne ambiance et convivialité au programme.

Entrée : 5 euros l'après-midi.

Stage le matin pour les couples initiés

Le matin, il est proposé un stage partenaire (pour les couples qui ont un peu pratiqué).

Réservation obligatoire pour le stage du matin auprès de Thierry et Nadia, soit par mail : ntcountrydance@aol.com

soit par tel : 06 71 39 92 66.

Danseurs ou spectateurs, nous vous attendons nombreux.

Bonjour !

Je suis nouveau à Veurey : Le Poney instituteur

Avec ma collègue chienne, regardez tout ce que nous enseignons aux enfants : la confiance en soi, la concentration, le respect des règles, l'envie d'apprendre...

Les quatre élèves qui viennent travailler avec nous une fois par semaine participent à notre éducation. Cela les fait réfléchir à leur propre manière d'apprendre et de se comporter, en particulier à l'école.

Nicole Béranger, institutrice retraitée et intervenante en médiation animale, ainsi que Julie Cessieux, monitrice d'équitation, sont toutes deux membres de l'association « Le Poney instituteur ». Elles vont chercher les enfants à la sortie de l'école et organisent l'activité, en partenariat avec le centre de loisirs Les Petits Malins.

Après l'heure passée avec les animaux, les enfants travaillent une heure dans une salle des Petits Malins. Ils partagent et commentent les expériences vécues, puis ils rédigent des comptes-rendus, dessinent, inventent des histoires...

Toutes leurs créations sont rassemblées dans un cahier ou une affiche qu'ils pourront fièrement emporter chez eux. Quant aux mathématiques, on les travaille aussi, sous forme de jeu, quand le besoin s'en fait sentir. L'attention que porte Nicole au petit groupe permet aux enfants de progresser à leur rythme.



Horaires : de 16h30 à 18h30 (une fois par semaine)

Inscription : aux permanences des Petits Malins (les lundi/mercredi/jeudi 16h-18h)

Coût par séance : coût normal du périscolaire majoré de 2 €

Renseignements : Nicole Béranger : 04 76 53 81 52

Blog de l'association : <http://leponeyinstituteur.over-blog.com>

SENIORS... RESTEZ FORTS !

LES MERCREDIS À 16H45

UN CHALLENGE ? FONCEZ

Se mettre ou se remettre au sport, prendre la décision d'investir dans son capital santé sans a priori, sans refuser par ailleurs ce que l'on est mais en sachant et en croyant fermement que chacun peut améliorer ou pour le moins maintenir au mieux son potentiel physique et cognitif, tel est le sens de notre démarche associative au sein de ce cours de GYM DOUCE du club de gym volontaire...

'MENS SANA IN CORPORE SANO'

Plusieurs études ont mis en relation activité physique et activité cérébrale : la mémoire et plus largement le cerveau sont stimulés par le sport. Chacun peut trouver son rythme : l'aptitude individuelle à l'effort est prise en compte et de la justesse du geste dépend la qualité du résultat : c'est tout le travail que propose notre professeur Chantal qui, depuis de nombreuses années, se forme et acquiert de nouvelles compétences pour une qualité, une écoute et des conseils qui ne font jamais défaut.

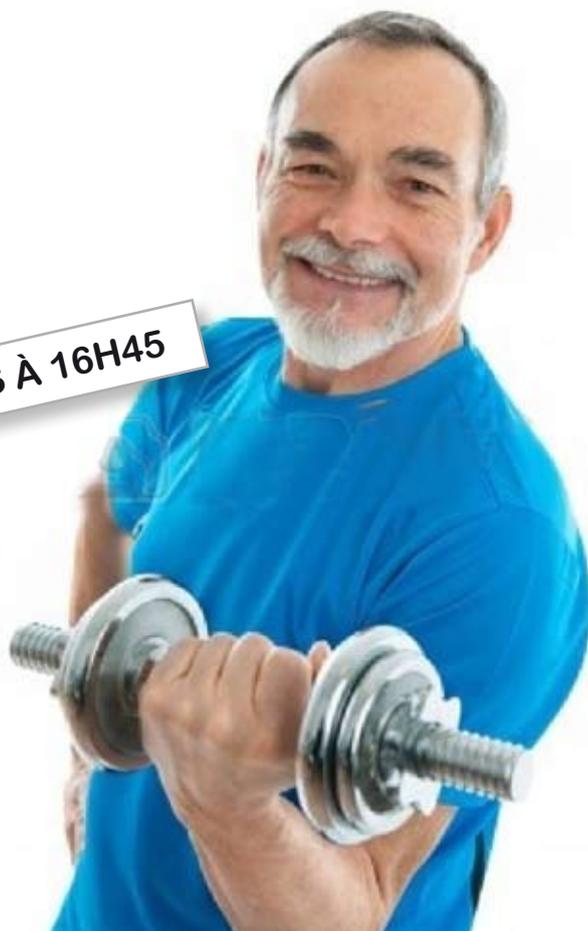
Les cours sont structurés de la manière suivante :

1. Echauffements pour préparer muscles et articulations aux différents efforts
2. Exercices variés qui sont aussi pratiqués avec des accessoires dédiés à

la spécificité du travail : renforcement musculaire, cardio, équilibre...

- Mobilisation des articulations pour en garder la souplesse donc la fonctionnalité
- Travail musculaire en douceur pour l'entretien de sa masse musculaire et sollicitation du système cardio-vasculaire pour entretenir sa capacité respiratoire et réduire son essoufflement.
- Exercices sous forme d'enchaînements pour exercer la concentration, la mémorisation et la coordination: cette gym cérébrale associée est indispensable pour garder le contrôle de son corps et de sa tête le plus longtemps possible.

3. Enfin étirements et relaxation pour repartir en douceur.



"MIEUX VAUT TARD QUE JAMAIS"

N'hésitez pas à rejoindre le groupe pour une séance d'essai chaque mercredi de 16H45 à 17H45. Vous y trouverez, dans une ambiance musicale, cordialité, décontraction, accessibilité et un autre chemin du "bien vivre".

Renseignements complémentaires sur :

<http://www.veurey-voiroize.fr/veurey/assoc/gym.php>

Une semaine en Casamance

Du 26 décembre au 5 janvier un groupe de 14 personnes s'est rendu en Casamance au Sénégal avec l'association veuroise.

Parmi eux, 2 jeunes de l'école des Mines de Paris en voyage solidarité effectué dans le cadre de leurs études. Ils racontent...

Ces huit jours passés en terre casamançaise nous ont permis de découvrir une région avant tout agricole, de naviguer sur les Bolongs, d'admirer la beauté de la faune et de la flore, et surtout d'apprécier la gentillesse et l'hospitalité de la population locale.

Accompagnés de Pierre et Aude Verna, ainsi que de dix membres ou sympathisants de l'association Kassumay, nous avons également profité de ce voyage pour constater la réussite de projets menés par l'association dans plusieurs villages (classes de l'école primaire de Niaguis, parrainage de classes à Ziguinchor et Boutoupa), de faire le point sur plusieurs projets en cours (lycée de Niaguis) et de nouer un contact privilégié avec les acteurs locaux.

Par ailleurs, il s'agissait de confirmer notre engagement à propos du projet que nous avons lancé avec deux autres camarades de l'école des Mines de Paris, et qui avaient effectué un voyage similaire au printemps dernier. Ce projet a pour

but de financer au moyen d'un microcrédit une décortiqueuse pour le village d'Édioungou. Il prévoit aussi d'élaborer un plan de maintenance pour les décortiqueuses d'Essyl et Niaguis, installées par Kassumay il y a déjà quelques années, dans le but de rendre leurs utilisateurs moins dépendants de réparateurs extérieurs.

[...]

Nous tenons à remercier Pierre et Aude VERNA qui ont cru en notre initiative, ainsi que l'ensemble du groupe d'Isérois avec qui nous avons passé un séjour en Casaman-

ce aussi agréable qu'enrichissant.

Nous remercions aussi les différentes familles sénégalaises qui nous ont accueillis et fait vivre des moments inoubliables, en particulier la famille BASSENE d'Édioungou et la famille SOW de Niaguis.

Guillaume & Guillaume

*En haut
Guillaume répare la
décortiqueuse à riz
électrique*

*En bas,
décortiqueuse à riz
thermique*

*Page de droite :
photos prises lors du
voyage de décembre.*

*En haut :
panneaux solaires,
jardin et puit,
pompe solaire*

*En bas :
Le chantier des classes
du Lycée de Niaguis
avance enfin !*

**Pour lire le compte-rendu
complet de leur voyage,
rendez-vous sur
www.kassumay.org**





L'assemblée générale de l'association Kassumay se tiendra vendredi 28 mars 2014 à 20h à Veurey au 2^{ème} étage de l'Espace-Brunel

Ordre du jour :

- 1) Rapport moral.
- 2) Rapport financier et approbation des comptes de l'exercice précédent.
- 3) Présentation du budget prévisionnel 2014
- 4) Élection du bureau.
- 5) Questions diverses.

Les points 1, 2, 3 et 4 feront l'objet d'un vote à la majorité des présents et représentés.

Le bureau étant renouvelé par tiers, tout adhérent peut se présenter candidat. Il sera le bienvenu. Il lui suffit de faire part de son intention avant ou au cours de la réunion.

Au cas où vous ne pourriez assister vous-même à la réunion, vous pouvez vous faire représenter au moyen de la délégation de pouvoirs à votre disposition sur notre site internet.

Bien amicalement,
Le bureau

VENDREDI 28 MARS 20H



**Tous les renseignements sur :
<http://www.kassumay.org>**



Le Comité de Jumelage Veurey-Voiron / Castiglion-Fibocchi a fait partager aux participants de Veurey, Montaud, Noyarey, et Sassenage la 1014^{ème} édition de la foire d'Aoste.

La foire d'Aoste se déroule invariablement les 30 et 31 janvier de chaque année dans la cité historique.

C'est une grande fête populaire avec des milliers de visiteurs qui arpentent les rues pendant deux jours.

Une fois les derniers flocons de neige dissipés, la journée se déroula sous un soleil éclatant. Outre les visites gratuites des sites archéologiques, le théâtre romain, les remparts, l'église San Lorenzo, les Veurois ont pu découvrir l'artisanat local et admirer les œuvres des artisans – artistes-

avec le travail du bois et de la pierre tout au long des stands de la cité intra-muros. Ils ont pu apprécier le travail de qualité et de créativité fidèle aux traditions valdotaïnes. On y vient respirer une atmosphère unique et incomparable ; c'est la célébration d'une appartenance historique et culturelle à un environnement donné : le fleuron du travail artisanal. L'identité du peuple valdotaïn est mise en avant dans les rues avec la musique, le folklore, les costumes. De plus, chaque artisan est présent sur son stand et l'on peut discuter avec lui.



Une journée à Aoste



Une pause à midi (bien méritée) a permis à certains de déguster dans les restaurants des plats traditionnels valdotaïns. Pour d'autres, la visite s'est prolongée autour d'un vin chaud dans le pavillon gastronomique où 50 producteurs de la vallée étaient présents et fiers de faire apprécier – sans modération – leurs produits : miel, confitures, gâteaux, charcuterie, eau-de-vie, fromage avec la célèbre Fontine – bonjour le régime ... Le retour s'effectua tard dans la soirée. ST-OURS est le Saint Patron de plusieurs communes valdotaïnes, il vécut au 6^{ème} siècle et s'installa à Aoste après avoir évangélisé la région de Digne.

Après un repos bien mérité à l'issue de cette journée remplie de souvenirs et d'instantanés agréables, le Comité de Jumelage souhaite renouveler avec vous ces moments de plaisir et de partage lors de ses prochaines sorties.



Bonjour ! Le thème de l'année à la médiathèque est "l'amour"...

Le mercredi 9 avril sera la journée des mots d'amour à la médiathèque. Des lettres d'amour, anonymes ou non, écrites par les Veurois, seront exposées et pour certaines lues à voix haute, lors d'une petite fête...

Les enfants de l'école primaire et leurs enseignants participent à ce projet d'écritures. Si vous le souhaitez, vous pouvez vous aussi écrire votre lettre d'amour :

FERMEZ LES YEUX ET IMAGINEZ...

C'est le matin, vous vous réveillez, au chaud dans votre lit... Vous sentez dans vos joues des mots doux qui ont envie de sortir de votre bouche...

Alors, tout au long de la journée, vous avez envie de les dire à ceux que vous croisez (vos proches... ou bien le facteur, l'épicier, la secrétaire de mairie, la boulangère... ou à quelqu'un que vous avez aimé il y a longtemps sans jamais lui dire)

Mais vous n'y arrivez pas !... parce que ce n'est pas le bon moment, parcequ'il y a trop de bruit,

parceque vous êtes intimidé,... bref... vos mots doux restent à l'intérieur de vous !

Alors, puisque vous ne pouvez pas les dire, ces mots doux, écrivez-les, puis déposez votre lettre douce dans la boîte aux mots doux de la médiathèque.

Vous pouvez signer ou préférer l'anonymat... rendre votre lettre encore plus douce avec des dessins, des collages...

Ces mots doux seront affichés et lus à la médiathèque, lors d'un doux moment, le mercredi 9 avril.

Béatrice



SAMEDI 5 AVRIL 20H30

Concert Gospel à Veurey

Dès maintenant, réservez votre soirée du samedi 5 avril
pour un concert à la salle des fêtes à 20h30,
avec le **GOSPEL TRAIN JAZZ AVENTURES**.

il vous fera découvrir le "chant de l'âme", chants venus de Louisiane, qui puisent leurs racines dans les rythmes africains, et qui ont été influencés entre autres par le rock, ou aujourd'hui le R'n'B.

C'est donc une chorale d'une quarantaines de membres qui vous fera vibrer, grâce à ce cri d'espoir, chargé d'émotion et d'universalité, transmis depuis des générations par les descendants des esclaves noirs d'Amérique.

**Venez taper dans vos mains; c'est tonique, c'est rythmé,
et ça ne coûte que 10 €.**

AVIS DE RECHERCHE :

À l'occasion de la prochaine fête de la musique, le samedi 21 juin, le Comité d'animation désire organiser une scène ouverte et recherche donc des groupes désirant faire partager leurs talents.

Contactez Hervé au 06 60 58 64 55.

[Mars 2014]

3 - 7 mars	Stage ski/surf des Petits Malins
3-14 mars	Vacances scolaires
Mer 19 mars	Gym seniors, 16h45-17h45, SDF* (venez essayer gratuitement)
Ven 28 mars	AG de KASSUMAY, 20h, Espace-Brunel*
Dim 30 mars	Journée country, matin stage, 14h pour tous, SDF*

[Avril 2014]

Sam 5 avril	Concert gospel, 20h30 SDF*
Mer 9 avril	Journée des mots d'amour à la médiathèque
19 - 21 avr	WE rando raquettes du CMEV

*EMB : Espace Michel-Brunel (Médiathèque)
*SDF : Salle des Fêtes

Responsable publication	Elisabeth Piolet
Comité de rédaction	Elisabeth Piolet 53 92 43 Viviane Bret 53 80 62 J-Marie Thiéry 53 88 70
Corrections	Nicole Destenave
Couverture mise en page, dessins	Couleur Locale 06 70 52 13 61
Photos	Associations
Impression	Alpha.Doc

Aux associations



Envoyez désormais
vos articles et photos
avant le 15 du mois en cours
(pour une parution le mois suivant)
sur touratou@gmail.com