

TOUR

BULLETIN MENSUEL
DES ASSOCIATIONS
DE VEUREY-VOROIZE
550 EXEMPLAIRES

JUIN 2013

206

*Voilà l'été qui approche !
Sortez, venez rendre hommage
Aux cochons à la broche
À la fête au village !*

*Samedi 8 et Dimanche 9 Juin
Avec la fanfare de St Quentin*

TOUR



*Vive l'eau
venue
d'en haut !*

*La pluie
c'est joli !*

*Pataugez
Osez, osez !*

C'est la fête ! C'est la kermesse !



[Samedi 22 juin - 13h30 Parc Mairie]

Le samedi 22 juin
le sou des écoles vous donne
rendez-vous dans le parc de la mairie
dès 13h30 pour sa traditionnelle
kermesse de fin d'année scolaire.

Venez rigolez avec nous sur les différents stands!!
Régalez-vous avec notre vente de gâteaux et crêpes!!
Bref, venez vous amusez !

Dès 16h30 environ, nous procéderons au tirage de notre
grande tombola dont les tickets sont en vente auprès des
enfants ou membres du sou.

Rappelez -vous que chaque part de gâteau acheté, chaque
billet de tombola vendu...servira exclusivement à aider les
enseignants dans leur projet pour les enfants.

**Si vous souhaitez nous aider lors de cette grande
manifestation pour tenir un stand ou bien nous
confectionner des gourmandises qui seront vendues
sur place, vous pouvez vous inscrire auprès
de Mme Robin (06 65 04 87 95)
ou Mme Noré (06 88 72 11 33).
Par avance merci . Nous avons besoin de vous !**



Portes ouvertes à la ferme Lespinasse

La lavande

[Dimanche 9 juin de 10h à 19h]

Matin : visites du jardin et des serres

Midi : repas sur réservation (15€ adulte)

14h30 : film « Le plateau bleu »

présenté par Bernard Gouteraud, réalisateur

15h 30 : Conférence avec distillation de lavande
par Brigitte Merendao

16h30 : Animation,

sachets de lavande fabriqués par les enfants

de 10 à 19h : Exposition d' aquarelles

par Rolande Ferrand,

«La magie de la fusion entre eau et pigments »

Vente des produits de la ferme

Confitures, tisanes, eaux florales, plantes...



Arrête de me bassiner avec tes salades !



Au tennis-club, le constat est amer (et rien à voir avec votre génitrice) : vous en avez marre des salades !

Non, pas celles qu'on vous raconte à longueur de journée, au boulot ou à la télévision. Celles avec lesquelles on agrmente les tournois du même nom. J'en veux pour preuve l'extraordinaire affluence autour des terrains lors du dernier tournoi salade le 5 mai.

Dernier, c'est le juste terme dans la mesure où le bureau a, en conséquence, unanimement décidé de ne plus reconduire cet évènement : il s'agissait donc du DERNIER tournoi salade de « début de saison printanière ».

Cependant, au T.C.V.V., le bureau a une imagination débordante... Il s'est donc immédiatement remis au travail pour vous mitonner une prochaine animation riche en saveurs... et tout naturellement il a créé le... tournoi tajine !

[Samedi 29 juin - Tournoi Tajine - 16h]

La première édition du tournoi tajine se déroulera le samedi 29 juin prochain, autour des courts. Il sera immédiatement suivi de la Grande Soirée du Tennis.

Au programme :

- Dès 16 heures : échanges d'amabilités
- Suivi d'échanges de balles
- Puis pas avant 19 heures : échanges de tenue
- Avant de conclure par un échange d'assiettes

remplies de :

- o Apéritif
- o Tajine de poulet + semoule
- o Salade verte (oui, on a compris que ça vous plaisait pas des masses, mais comme on en a un stock à écouler...)
- o Fruits
- o Café, vin
- o Bonne humeur garantie

Une participation de 12 euros vous sera demandée en échange de toutes ces réjouissances.

**Pour toute inscription, ou tout renseignement,
une seule adresse email : tcveureyvorize@fft.fr**

**Réservez votre
journée du
29 juin
et rejoignez-
nous vite !**



Fête du village

[Sam 8 juin - Dim 9 juin]

Comme chaque année, le mois de juin est synonyme de fête du village pour les Veurois. Cette année, nous avons choisi les 8 et 9 juin. Devant le succès du manège à jambon l'année dernière, nous continuons sur notre lancée pour vous faire de succulents jambons braisés. Vous avez été très nombreux à les apprécier l'an dernier, ça nous a fait plaisir, merci ! Du coup, l'équipe de cuistots du comité sera de nouveau sur le pont dès 4 heures du matin le dimanche 9 juin pour que tout soit prêt pour midi.

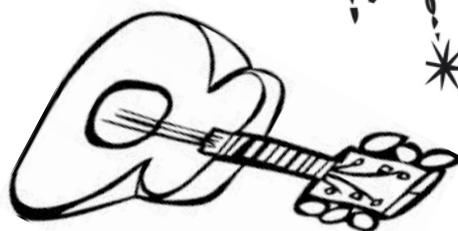
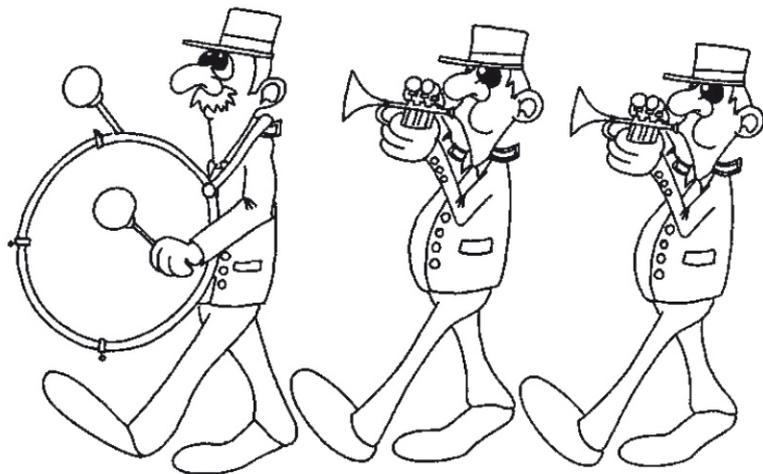
Nous accueillerons la fanfare de St-Quentin-sur-Isère à l'heure de l'apéro et l'après-midi se déroulera sous le signe des jeux traditionnels (tir à la corde, course en sac...). Les plus petits retrouveront les jeux gonflables, bien évidemment.

Le samedi 8 juin, nous ouvrirons les festivités à la salle des fêtes dès 19h. Ce sera aussi l'occasion de fêter notre week-end autour d'un verre, de déguster les moules frites que nous préparera Bernard Allibe, et de continuer par une soirée dansante.

Nous vous attendons tous nombreux et n'hésitez pas à vous inscrire au plus tôt pour le dimanche midi. Comme vous le savez, c'est une grosse organisation qui nécessite de la préparation et de l'anticipation.

Un bulletin d'inscription vous a été distribué dans les boîtes. Veuillez le renvoyer avec votre paiement le plus vite possible.

À bientôt, sous le soleil évidemment.
Le comité d'animation.



Fête nationale

[Samedi 13 juillet 19h30]

Bonjour à tous,

Pour la fête nationale, le comité d'animation se mobilise bien évidemment pour animer le village le samedi 13 juillet. On se retrouve au stade de foot, le bar y sera ouvert dès 19h30 et vous pourrez vous restaurer sur place : pommes de terre à la braise, côtes de porc, saucisses, merguez...

Le feu d'artifice sera tiré comme d'habitude à la tombée de la nuit vers 22h15 et la soirée continuera en live sur un rythme pop-rock avec le groupe Frock'N'Roll

On compte sur vous !!!!

Le comité d'animation

La plus grande goutte de sang

Prochaine collecte à Veurey

[Lundi 24 juin 17h-20h salle des fêtes]



L'exploit de l'année

Dans le cadre de la journée mondiale du don du sang, le comité régional des donneurs de sang bénévoles a réuni samedi 30 mars 2013, sur la pelouse du stade des Alpes de Grenoble, plus de 3000 personnes vêtues d'un poncho rouge pour composer la plus grande goutte de sang jamais réalisée en France.

Merci aux représentants de l'association pour le Don de Sang Bénévole de Noyarey-Veurey qui se sont mobilisés pour participer à cet évènement qui avait pour objectif de rappeler l'importance de donner son sang.



Programme de rentrée 2013-2014

Nous vous proposons notre programme prévisionnel de la rentrée prochaine, ainsi vous pourrez vous inscrire dès le mois de juin pour éviter l'affluence de la rentrée.

La rentrée sera sous le signe de la continuité et de la nouveauté. Nous vous proposerons une offre élargie de cours de fitness, de séances de préparation physique et de judo avec des professeurs diplômés.

Un programme d'activités sportives, de bien-être et de santé à partir de 5 ans jusqu'aux séniors.

ADOS de 11 à 15 ans

ZUMBA ADOS	le MARDI de 19h00 à 20H00 (nouveau)
------------	-------------------------------------

Suite à de nombreuses demandes le Hyoshi Sports proposera un cours de « ZUMBA ados ». Cette activité permettra de rassembler les jeunes autour de rythmes latino et salsa.

FITNESS ADOS	le JEUDI de 19h15 à 20H15
--------------	---------------------------

Cette activité, qui associe de la préparation physique et du cardio boxing, est spécialement conçue pour les adolescents (filles et garçons). Notre concept est de proposer une activité physique en musique, ludique, différente et variée, pour répondre aux attentes des adolescents.

ENFANTS à partir de 5 ans



Mardi	
17H00 - 18H00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2006-2007-2008)
18H15 - 19H15	POUSSINS de 8-9 ans (2004-2005) BENJAMINS 10-11 ans (2002-2003)
Jeudi	
17H00 - 18H00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2006-2007-2008)
18H15 - 19H15	POUSSINS de 8-9 ans (2004-2005) BENJAMINS 10-11 ans (2002-2003)



ADULTES à partir de 16 ans

ZUMBA

le LUNDI de 20H15 à 21H15

À mi-chemin entre le fitness et la danse (mais nul besoin de savoir danser), il suffit de bouger sur des rythmes latino-américains tout en s'amusant !

BOXING- TRAINING

le LUNDI de 19H30 à 20H45

Le boxing training est un cours efficace et motivant organisé autour 2 concepts :

La partie « boxing training » de la séance est axée sur les techniques de frappe pieds et poings de plusieurs arts martiaux, comme le karaté, la boxe, le taekwondo. Les séquences de frappe se réalisent sur sac, pao, pattes d'ours et un travail d'enchaînements et de principe tactique avec partenaires.

La partie « condition physique » de la séance est axée sur des exercices de conditionnement physique. Un coaching de groupe vous aidera à progresser et à dépasser vos limites, vous serez entraîné par la motivation du groupe.

L'aspect ludique est particulièrement intéressant, l'objectif étant de se dépasser, de se défouler au maximum, d'améliorer sa coordination, sa tonicité musculaire et son endurance cardiaque.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué un sport de combat pour venir nous rejoindre. Pour les débutants, un coach diplômé vous guidera pour perfectionner votre technique au fil des séances et vous permettra d'acquérir une technique efficace. C'est l'activité idéale pour se défouler et évacuer son stress !

FIT-PUMP

le JEUDI de 20H30 à 21H30

Ce cours de renforcement musculaire en musique à base d'exercices avec une barre d'haltère, favorise l'amaigrissement et le maintien de la masse musculaire. Il vous donnera le coup de fouet idéal pour évacuer vos tensions et vous aidera à sculpter votre corps. Vous brûlerez des calories et améliorerez votre capacité cardiovasculaire en sollicitant un maximum de groupes musculaires (abdos, bras, jambes...).

CROSS-TRAINING

le MARDI de 19H30 à 21H00

C'est un programme d'entraînement à base d'exercices fonctionnels simples très efficaces sur le plan musculaire. Une sollicitation du cardio vous permettra d'avoir des résultats rapides sur votre silhouette. La session s'organise sous forme de circuits avec des mouvements de préparation physique variés.

COACHING PERSONNALISÉ

le LUNDI et JEUDI
de 18H00 à 19H00

Nous proposons une formule d'entraînement de 1 heure au sein d'un petit groupe de 6 personnes maximum ; le coaching personnalisé est accessible à tous.

Un coach sportif vous proposera un programme d'entraînement adapté à vos objectifs :

- Reprise d'activité, pour reprendre une activité en douceur
 - Minceur, pour perdre du poids de manière durable
 - Sportif, pour se préparer à une activité sportive
 - Bien-être, pour se maintenir en forme et en bonne santé
- Une séance adaptée au niveau de chacun qui vous permettra de pratiquer à votre rythme au sein d'un petit groupe convivial.

Pour réserver votre place dès à présent nous organisons des inscriptions pendant les mois de juin et juillet au pôle multisports aux dates et horaires suivants :

JUIN

le lundi 24 de 18h à 19h30,

le mardi 25 de 17h à 18h

le mercredi 26 de 18h à 19h

JUILLET

les lundis 1er et 8 de 18h15 à 19h15

Contact : 06.19.82.39.05

Mail : contact@hyoshisports.fr

Site Internet : <http://hyoshisports.fr>

Nous vous souhaitons de bonnes vacances d'été pour faire le plein d'énergie et vous donnons rendez-vous à la rentrée pour démarrer une nouvelle saison sportive sur les chapeaux de roues !!!

Le bureau et les professeurs du Hyoshi Sports.

2 judokas se rapprochent de la ceinture noire

Hugo et Tristan Vetroff ont brillamment réussi leur première épreuve de kata (épreuve technique) pour l'obtention de la ceinture noire ce samedi 7 avril à Aoste.

Cette épreuve consiste à répéter 3 séries de mouvements codifiés comprenant des techniques à droite et à gauche devant un jury d'experts.

Ils ont commencé le judo au club en 2004 ; cette année ils s'étaient fixés comme objectif de réussir leur passage de kata. Ils ont participé de manière très régulière aux stages de formation du comité Isère Judo en plus de leurs entraînements réguliers au club pour se donner les moyens d'obtenir ce premier examen.

Maintenant Hugo et Tristan devront marquer 100 points en compétition pour accéder au grade de ceinture noire. Nous leurs adressons toutes nos félicitations.



FOOTBALL-CLUB

Une brillante saison !



Les U 15, futurs champions entraînés par Mickaël Bret-Drevon et Jean-Christophe Scorsone ont été assidus aux entraînements et ont brillamment fini la saison en terminant 3^{ème} de leur poule régionale.

Tous les jeunes intéressés par le football peuvent contacter Pof au 06 52 72 80 02.

L'assemblée générale du FC Veurey aura lieu au chalet le mercredi 5 juin 2013 à 19h.

[AG du FCV - Mercredi 5 juin 19h]

Les dinosaures



Mercredis de juin

Mercredi 5 juin

Journée	Oursons	SORTIE JOURNEE POUR TOUS : 50 spécimens de dinosaures géants à voir au LABYRINTHE DE HAUTERIVES. +5 euros de supplément sortie (selon les conditions du règlement intérieur)
	Fouines	
	Renards	

Mercredi 12 juin

Matin	Oursons	Puzzle de dinosaure géant
	Fouines	Préparation du repas du midi
	Renards	Plantation et décoration d'un pot de fleurs
Après-midi	Oursons	Masques de dinosaures
	Fouines	« Les Mouchaurus » + Minuit dans la grotte
	Renards	Basket + « Théquaurus »

Mercredi 19 juin

Journée	Oursons	SORTIE JOURNEE POUR TOUS : FERME ENTRE PLAINE ET VAL à PAJAY +5 euros de supplément sortie (selon les conditions du règlement intérieur)
	Fouines	
	Renards	

Mercredi 26 juin

Matin	Oursons	La pierre volcanique + jeux musicaux
	Fouines	Rébus de dinosaures
	Renards	Préparation du goûter des petits dinos'
Après-midi	Oursons	Fabrication de fossiles
	Fouines	CHASSE A L'ŒUF (grand jeu)
	Renards	

Mercredis de juillet

Mercredi 3 juillet

Journée	Oursons	SORTIE JOURNEE POUR TOUS : LAC DE CHARAVINES + musée archéologique pour les renards. (Prévoir affaires de bain) +5 euros de supplément sortie (selon les conditions du règlement intérieur)
	Fouines	
	Renards	

Pour les ~~dino~~ grands-parents

Les Petits Malins, qui gèrent le centre de loisirs de la commune, rappellent à tous les grands parents que leurs petits-enfants peuvent être accueillis à partir de 3 ans et jusqu'à 11 ans. Les inscriptions sont possibles en journée ou demi-journée. Le tarif est basé sur le revenu des parents mais vous bénéficiez du tarif veurois appliqué l'année, ce qui est très intéressant.

N'hésitez pas à consulter notre site pour nous découvrir : www.lespetitsmalins.fr et à venir nous voir les lundis, mercredis et jeudis de 16h à 18h.



À très bientôt avec vos petits-enfants.

Tous les renseignements sur : <http://www.lespetitsmalins.fr>



Des trombes de bonne humeur !

En mai, notre habituel WE de Pentecôte s'est déroulé à Buis-les-Baronnies.

Quel WE ! Il y avait très longtemps que nous n'avions pas été obligés de passer à travers les gouttes pour nos sorties vélo.

Devant la persistance du mauvais temps, nos amis grimpeurs ont déclaré forfait ! Et pourtant...

Il est vrai que le vendredi, un orage violent salua notre arrivée à Buis-les-Baronnies, que le samedi se passa en grande partie avec la petite troupe calfeutrée dans un mobilhome bombardé par les trombes d'eau.

À tel point que, le soir venu, certains allèrent vérifier que la rivière toute proche, ayant fortement gonflé, ne sortirait pas de son lit dans la nuit.

Néanmoins, malgré toutes ces vicissitudes, l'ambiance dans le mobilhome n'était pas à la morosité grâce notamment à la gouaille de Robert et de son complice Pascal.

Le dimanche matin nous offrait un répit bienvenu du côté ciel et nous permit de sortir les vélos sur les chemins VTT et sur route.

L'après-midi nous permit de visiter le superbe village de Brantes accroché à la pente face au mont Ventoux encore bien enneigé.

Le lundi matin, nos vététistes partirent pour une rando de 1000m de dénivelé avec des descentes très techniques, éprouvantes, mais qui ne découragèrent pas et n'eurent pas raison de la volonté de notre montaudin fétiche (Robert V.) ! Pour les cyclistes sur route, ce fut une balade d'une quarantaine de kilomètres

à travers les paysages fortement vallonnés des Baronnies et leurs magnifiques villages empierrés et fleuris.

Pour clore ce WE, un dernier repas en commun sous un soleil étincelant nous permit d'évoquer de futures destinations bien alléchantes. Souhaitons que tout cela aboutisse !

En juin les compétitions escalade sont terminées, il reste quelques cours à assurer, dont un qui devrait se dérouler dans le parc de la mairie pour participer à nouveau à l'animation de la kermesse du sou des écoles. Escalade-arbre, tyrolienne, pont de singe, marche sur un fil, etc...seront au programme pour le bonheur des acrobates.

Pour ceux que des sorties intéresseraient pendant les vacances, vous pouvez jeter un œil sur notre site pour vous tenir informés des propositions en escalade, randonnée ou haute montagne.

Bon été et rendez-vous lors du prochain forum des associations.

Toutes les photos sur :
www.club-montagne-veurey.fr/



[Juin 2013]

Dim 2 juin	2 ^e Open Bloc de Grenoble, organisé par le CMEV et Fontaine
Mer 5 juin	Sortie Petits Malins au labyrinthe de Hauterives
Mer 5 juin	AG du FCV, 19h, chalet
8-9 juin	Fête du village, bal samedi, repas dimanche
Dim 9 juin	Portes ouvertes ferme Lespinasse, lavande
Sam 15 juin	Audition de l'école de musique, 17h, SDF*
Sam 22 juin	Kermesse des écoles, 13h30, parc mairie
Mer 19 juin	Sortie Petits Malins à la ferme de Pajay
Lundi 24 juin	Don du sang, 17h-20h, SDF*
Lundi 24 juin	AG de la Société musicale, 20h30 au local
Sam 29 juin	Tournoi tennis et repas tajine, 16h au local

[Juillet 2013]

Mer 3 juillet	Sortie Petits Malins au lac de Charavines
Sam 13 juillet	Feu d'artifice, terrain de foot

*EMB : Espace Michel-Brunel (Médiathèque)
*SDF : Salle des Fêtes et pôle multi-sports

Responsable publication	Elisabeth Piolet
Comité de rédaction	Elisabeth Piolet 53 92 43 Viviane Bret 53 80 62 J-Marie Thiéry 53 88 70
Corrections	Nicole Destenave
Couverture mise en page, dessins	Couleur Locale 06 70 52 13 61
Photos	Associations
Impression	Alpha.Doc

Aux associations

Envoyez vos articles avant le 15 juillet sur touratou@gmail.com

Prochaine parution le 2 septembre

