TOUR

Bulletin mensuel
des associations
de Veurey-Voroize
600 exemplaires

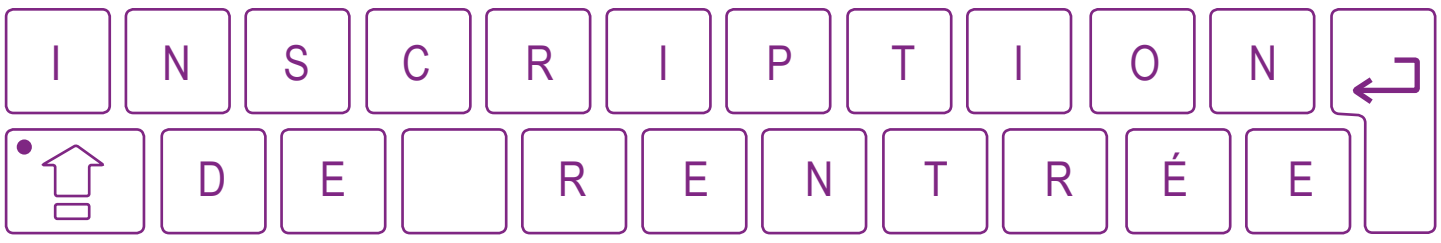
Septembre 2012

197

TOUR

On efface tout et on recommence !

Forum des Associations 2012
Samedi 8 Septembre
10h - 13h
Parc de la Mairie
(ou Espace-Brunel en cas de pluie)



Certainement PAS des mammouths !

Non, rassurez-vous, ce n'est pas en observant certains tennismen & women user de leur raquette cet été que j'ai fait le rapprochement. Non, non et non ! C'est plutôt pour décrire ce que les membres du bureau refusent de devenir : des gros mammouths poilus et difficiles à bouger ! Non, définitivement, les jours passent, et le T.C.V.V. poursuit sa modernisation ...

Au programme de cette rentrée 2012, je suis d'abord fier de vous annoncer que le tenni-club de Veurey accepte désormais la carte M'Ra, et prochainement les chéquiers jeunes Isère. Késako ? Simplement la possibilité pour les collégiens et lycéens de régler une partie de leur adhésion annuelle grâce au chèque sportif existant dans le cadre de ces dispositifs. D'une adhésion au tarif déjà très compétitif (moins de 40 euros pour l'année complète), le prix devient alors ultra-ridicule, puisqu'une réduction de 15 euros (collégiens) ou de 30 euros (lycéens) est accordée via ce chèque. Une raison de plus de s'adonner à ce merveilleux sport pour un prix « tutti rikiki ».

Au menu du mois de septembre, également, la reprise de l'école de tennis. Les mardis soir, sous la direction de Catherine GUY, notre enseignante, les enfants pourront se dépenser et progresser à vue d'œil pour - qui sait? - prendre la relève de nos brillants médaillés d'argent et de bronze lors du tournoi olympique de doubles !
Pour les adultes aussi, sous réserve d'un nombre suffisant d'inscrits, nous pourrons organiser des groupes.

Renseignez-vous donc lors du forum des associations, où le tennis-club sera bien entendu présent, le samedi 8 septembre de 10h à 13h, dans le parc de la mairie. Si d'ici là vous piaffez d'impatience, il est toujours possible de nous contacter par mail à l'adresse **tcveureyvoroize@fft.fr** !

Signe de modernité, le tennis-club permet désormais à ses adhérents de réserver des courts en ligne. N'hésitez pas à utiliser massivement ce service, il est disponible gratuitement sur PC/mac et sur mobile et est très pratique pour être sûr de disposer d'un court sans même avoir à se déplacer au préalable pour le réserver ! Pour cela, RDV sur notre site **http://www.club.fft.fr/tcveureyvoroize** !

Enfin, si malgré toutes ces prouesses technologiques, vous souhaitez nous quitter, n'oubliez pas de venir au forum avec vos badges. Les rendre vous permettra de récupérer votre caution…

A tous donc, je souhaite une très bonne année sportive, et espère vous voir nombreux, tant au forum qu'autour des courts !

R.B.

Rentrée 2012 2013

Les membres du bureau du CMEV, lors du forum des associations, vous proposeront leurs activités traditionnelles de montagne et notamment l'escalade pour les enfants.
La tyrolienne installée dans la parc de la mairie pour la kermesse du Sou des écoles fin juin incitera peut-être certains de nos jeunes enfants (et pourquoi pas leurs parents ?) à rejoindre le club d'escalade cette saison 2012 – 2013.
Si c'était le cas, voici quelques renseignements qui pourraient vous être utiles avant de nous retrouver au forum pour les inscriptions.

À noter que pour les enfants indécis une séance découverte de l'escalade leur sera proposée au gymnase Lafaille à Voiron le samedi 8 /09 après-midi après le forum.
Vous pourrez vous renseigner sur les horaires et l'accès à la salle auprès des membres du club.

L'escalade pour les enfants est encadrée par des professionnels, brevet d'état escalade.
Il y aura cette année 28 séances assurées.

Les **TARIFS** pour cette saison seront les mêmes pour tous et sont les suivants :

ESCALADE ENFANT à partir de 6 ans	ADULTES
170 € pour un enfant (à noter que le coût de la licence FFME de 38,20 € est inclus dans ce prix)	20 € l'inscription simple au club.
155 € / enfant si 2 enfants inscrits	+ 35€ pour l'accès libre le samedi après-midi au gymnase Lafaille pour ceux qui veulent pratiquer l'escalade.
Les séances de 2 heures auront lieu tous les samedis après-midi (sauf pendant les vacances scolaires) au gymnase LAFAILLE à Voiron. Horaires : 13h30 à 15h30 et 15h30 à 17h30.	Licence FFME : 50,50 € (option ski piste + 5€)

Retrouvez nous au parc de la Mairie samedi 8 septembre de 10h à 12h pour des renseignements et les inscriptions.

Bonne saison à tous.

[Jeudi 20 septembre Noyarey]

Sauf contre-indication de l'établissement français du sang, nous vous invitons à participer à la prochaine collecte qui aura lieu :

Association pour le Don de sang bénévole Noyarey-Veurey

Jeudi 20 septembre 2012
17 à 20 heures,
maison des associations de Noyarey.

Une section archéologie à Veurey

Nous vous invitons à venir à notre rencontre au forum des associations le 8 septembre afin de participer à cette aventure.

Deux Veurois (Jean-Louis Bonaventure et Colette Richy) proposent la création d'une activité "archéologie" au sein du groupe Culture & Loisirs.
Il faut indiquer que Veurey est riche en toutes sortes de constructions et objets anciens. En se promenant, on peut les découvrir.

Fouilles d'Hippolyte Müller à Veurey au début du siècle.

Vivement la rentrée pour reprendre nos activités !

Activité	Jour	Horaire	Lieu
Eveil corporel (nés en 2006 et 2007)	lundi	17h00 - 17h45	Dojo
Danse enfants (nés en 2003/2004)	lundi	16h45 - 17h45	Salle des fêtes
Arts plastiques	mercredi	10h - 11h30	Sous-sol salle des fêtes
Broderie	jeudi	14h - 16h30	1er étage EMB
Cartonnage	lundi	14h - 16h30 20h - 22h	1er étage
Poterie (adultes)	mardi	18h - 20h30	Sous-sol salle des fêtes
Ecriture	samedi 1 fois par mois	15h -18h	1er étage EMB
Yoga	mercredi	18h15 - 19h30 19h45 - 21h	Dojo
Jeux de société	dimanche	15h - 19h	1er étage EMB
Danse country 2ème et 3ème année	mardi et/ou mercredi	Horaires à confirmer	Salle des fêtes et Noyarey
Danse country confirmé	mardi et/ou mercredi	Horaires à confirmer	Salle des fêtes et Noyarey
Exposition	samedi 10 novembre – dimanche 11 novembre (dates à confirmer en fonction des travaux de la salle des fêtes)		

Adhésion association : 10 euros

N'oubliez pas de ramener votre carte lors de votre réinscription. La carte permet entre autres une réduction de 10% dans des enseignes telles que Dalbe, Color'i.

Contacts :
Agnès Bernard-Guelle : 06 03 40 70 47
Corine Trouillon : 04 76 53 84 09

Ciné Voreppe Grand Angle Voiron

Des places au cinéma de Voreppe sont disponibles à la médiathèque au prix de 5 € (tarif réduit).

Egalement tarif réduit pour les spectacles du Grand Angle à Voiron. Brochure détaillée disponible au forum des associations et à la médiathèque.

Ne tardez pas pour vos réservations auprès de
Nicole Destenave 06 09 81 66 60 (facilités de paiement).

Rentrée 2012

La rentrée sera sous le signe de la nouveauté avec un nouvel espace de pratique et une salle des fêtes entièrement rénovée. Les judokas pourront ainsi marcher sur les traces de Teddy Riner dans le nouveau dojo et nous vous proposerons une offre élargie de cours de fitness et de préparation physique avec des coachs diplômés. Un programme d'activités à partir de 4 ans jusqu'aux séniors.

Judo enfants à partir de 4 ans

Le judo, c'est un art martial, un sport olympique, une école de vie, une passion, une activité qui se pratique de nombreuses façons et dans laquelle, qu'on soit jeune ou moins jeune, garçon ou fille, champion ou débutant, chacun peut s'épanouir.
Pour votre enfant, le judo c'est une méthode d'éducation qui lui apprend à canaliser son énergie, améliore ses capacités physiques et contribue à construire sa personnalité.

Les cours de judo sont assurés par un encadrement sécurisant, des professeurs diplômés, formés pour répondre aux besoins de votre enfant. Ils sauront créer les conditions d'un apprentissage en toute sécurité avec des situations pédagogiques adaptées au niveau de chacun.

Lundi	
17H00 - 18H00	PRIMA SPORT 4-5 ans (2008-2007)
18H15 - 19H45	BENJAMINS & MINIMES 10-11 ans (2001/2002) & 12-13 ans (99/2000)
Mardi	
17H00 - 18H00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2007-2006/2005)
18H15 - 19H15	POUSSINS de 8-9 ans (2004/2003) BENJAMINS 10-11 ans (2001/2002)
Jeudi	
17H00 - 18H00	MINI POUSSINS de 5- 6 -7 ans (2007-2006/2005)
18H15 - 19H15	POUSSINS de 8-9 ans (2004/2003) BENJAMINS 10-11 ans (2001/2002)

Fitness ados 11-15 ans

Qu'est-ce qu'un cours de fitness ados ?

Cette nouvelle activité, « 100% ados », associe de la préparation physique et du cardio-boxing, spécialement conçu pour les adolescents (filles et garçons). Notre concept est de proposer une activité physique en musique ludique, différente et variée pour répondre aux attentes des adolescents. Un encadrement de qualité assuré par des professionnels diplômés avec une pédagogie sécurisante adaptée aux capacités de chacun.

Pourquoi faire du fitness ados ?

- Tonification générale (abdos, bras, jambes...)
- Développement du système cardiovasculaire
- Amélioration de sa condition physique, de son capital santé et de son bien-être
- Développement de la confiance en soi
- Développer le goût de l'effort physique

Pour qui ?

Ce nouveau cours s'adresse à tous les jeunes de 11 à 15 ans qui souhaitent pratiquer une activité physique ludique, attrayante, et également en complément d'une autre activité afin d'améliorer sa condition physique et son capital santé.

Mardi	Jeudi
18H45 à 19H45	19H15 à 20H15

ZUMBA à partir de 16 ans

Qu'est-ce qu'un cours de zumba ?
A mi-chemin entre le fitness et la danse, mais nul besoin de savoir danser, il suffit de bouger sur des rythmes latino-américains tout en s'amusant !

Lundi	20H15 à 21H15

CARDIO-BOXING à partir de 16 ans

Qu'est-ce qu'un cours de cardio-boxing ?
Ce cours consiste à exécuter des mouvements de plusieurs arts martiaux, comme le karaté, la boxe, le taekwondo, dans une chorégraphie musicale en faisant appel aussi bien aux muscles inférieurs qu'aux muscles supérieurs. L'aspect ludique est particulièrement intéressant, l'objectif étant de se dépasser, de se défouler au maximum, d'améliorer sa coordination, sa tonicité musculaire et son endurance cardiaque. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué un sport de combat pour y arriver.
C'est l'activité idéale pour se défouler et évacuer votre stress !

Mardi	20H00 à 21H00.

FIT-PUMP à partir de 16 ans

Qu'est-ce qu'un cours de fit-pump ?
Ce cours de renforcement musculaire en musique à base d'exercices avec une barre d'haltère favorise l'amincissement et le maintien de la masse musculaire. Il vous donnera le coup de fouet idéal pour évacuer vos tensions et vous aidera à sculpter votre corps. Vous brûlerez des calories et améliorerez votre capacité cardiovasculaire en sollicitant un maximum de groupes musculaires (abdos, bras, jambes...).

Jeudi	20H30 à 21H30.

CROSS-TRAINING à partir de 16 ans

Qu'est-ce qu'un cours de cross training ?
C'est un programme d'entraînement à base d'exercices fonctionnels simples très efficaces sur le plan musculaire qui associe également une sollicitation du cardio et qui vous permettra d'avoir des résultats rapides sur votre silouhette.

La session s'organise sous forme de circuit avec des mouvements de préparation physique variés et supervisés par un coach diplômé. Ce concept vous permet de vous entraîner le temps que vous souhaitez. Vous démarrez le circuit de cross-training et vous arrêtez quand vous décidez de mettre fin à votre séance.

Pour les plus motivés et entraînés la séance peut durer 1h30. Nous vous conseillons 45 minutes à 1 heure pour des résultats efficaces sur votre silhouette, pour les plus pressés cela ne peut durer que 30 minutes. A découvrir !

Mardi	Samedi
19H30 à 21H30	9H30 à 11H30

Venez tester nos activités, nous vous attendons !
4 séances d'essai offertes.

Les inscriptions auront lieu
aux dates et horaires suivants :

Forum des associations de Noyarey
vendredi 7 septembre de 17h00 à 19h00
Espace Charles-de-Gaulle.

Forum des associations de Veurey
samedi 8 septembre de 10h à 12h
Parc de la Mairie

Espace Michel-Brunel, salle de la Cuche
mardi 11 et jeudi 13 septembre
de 17H00 à 19H00

Contact : 06.19.82.39.05
Mail : contact@hyoshisports.fr
Site Internet : http://hyoshisports.fr

[Dimanche 23 septembre Parc Mairie]

L'événement sportif et festif de la rentrée : le "Boot Camp des familles"

Le Boot camp des familles c'est quoi ?

C'est un parcours sportif de plein air type "Boot camp" accessible à tous, animé par nos coachs diplômés en partenariat avec OTC-Bootcamp spécialisé dans l'organisation de ce type d'évènement et son célèbre instructeur Jack Spareau qui vous accompagnera tout au long de la journée!!!

C'est quand ?

Le Boot camp des familles c'est le dimanche 23 septembre dans le parc de la mairie de Veurey.

Comment m'inscrire ?

L'inscription est obligatoire sur le site internet du club, car le nombre de places est limité à 40 personnes par session. Vous recevrez un courriel de confirmation qui validera votre inscription.

Combien ça coûte pour participer ?

Cet événement est gratuit, il vous est offert par le club Hyoshi Sports.

Le programme :

Le matin Boot camp adultes à partir de 14 ans (les mineurs doivent être accompagnés par un représentant légal).
L'après-midi Boot camp des familles avec un parcours ludique à partir de 8 ans (les mineurs doivent être accompagnés par un représentant légal).

Alors rejoignez-nous nombreux en famille pour découvrir ce nouveaux concept sportif qui vous fera passer un bon moment.
Pensez à vous inscrire sur notre site internet **www.hyoshisports.fr**
Une buvette sera assurée toute la journée en partenariat avec le comité d'animation de Veurey.

Thème de septembre-octobre : le cirque

Mercredis de septembre

Mercredi 5 sept		
Matin	Oursons	Qui sommes-nous, qu'allons -nous faire ?
	Fouines	Qui sommes-nous, qu'allons -nous faire ?
	Renards	Qui sommes-nous, qu'allons -nous faire ?
Après-midi	Oursons	Peinture éléphant
	Fouines	Clown articulé
	Renards	Tête à trou
Mercredi 12 sept		
Matin	Oursons	Animaux du cirque en pâte à sel
	Fouines	Masques singes
	Renards	Tableau cirque en sel coloré
Après-midi	Oursons	Sac du clown
	Fouines	Abreuvons les animaux à la cascade (balade)
	Renards	Initiation au jonglage et au funambulisme
Mercredi 19 sept		
Matin	Oursons	Cuisine clownesque
	Fouines	Initiation aux arts du cirque et tigres dans la forêt
	Renards	Jeu des couleurs dans le parc
Après-midi	Oursons	Cache-cache musical
	Fouines	Ballon clown
	Renards	Masques de clown
Mercredi 26 sept		
Journée	Oursons	Journée cirque avec pique nique au parc de la porte de France Cirque Arlette Gruss à Grenoble 5 € supplément Retour 17h30
	Fouines	
	Renards	

Mercredis d'octobre

Mercredi 3 octobre		
Matin	Oursons	Masques d'éléphants
	Fouines	Cuisine
	Renards	Sagamore et danse
Après-midi	Oursons	Les animaux du cirque (jeu)
	Fouines	Initiation aux arts du cirque
	Renards	Maquette du cirque
Mercredi 10 octobre		
Matin	Oursons	Rallye-photo
	Fouines	Tigres et dompteurs (jeu)
	Renards	Création d'affiches pour le spectacle
Après-midi	Oursons	Fabrique ton chapiteau
	Fouines	Collage pour faire un clown
	Renards	Initiation aux arts du cirque
Mercredi 17 octobre		
Matin	Oursons	Initiation aux arts du cirque et Play-maïs éléphant
	Fouines	Qui est qui ?
	Renards	Cache cache musical
Après-midi	Oursons	Minuit dans la ménagerie
	Fouines	Poursuite du siffleur
	Renards	Prépa costumes
Mercredi 24 octobre inscription journée conseillée		
Matin	Oursons	Répétition + cuisine
	Fouines	Répétition + maquillage
	Renards	Répétition + déguisement
Après-midi	pour tous : fin préparation spectacle	

Spectacle en fin d'après-midi
Rendez-vous à 17h pour les parents

Fête des voisins à la maison des P'tits Bouts

Avec ses 536 refuges LPO (Ligue de protection des oiseaux) au 1er juin 2011, destinés à favoriser l'accueil de la faune et de la flore dans les jardins, l'Isère arrive en tête de tous les départements français.

Depuis juin 2011, le centre multi-accueil "La maison des p'tits bouts" est devenu l'un d'entre eux avec le soutien de la municipalité.

Ce 12 juin 2012 à 18h00, les voisins étaient conviés par l'équipe et le bureau de la structure pour découvrir la dernière réalisation en date dans le cadre du projet LPO : l'aménagement en 3 phases du parking devant la structure. Les plantations de fleurs, arbustes fruitiers et plantes aromatiques ont été réalisées avec l'aide des familles et des enfants. Les voisins proches de la structure auront tout le loisir de venir cueillir et déguster et entretenir cet espace.
Apres une introduction sur le projet LPO, l'équipe a présenté la première zone du projet qui se compose de 5 jardinières en bois devant le bâtiment, fabriquées et mises en place par les centres techniques.

La deuxième zone qui devrait être réalisée à l'automne consistera en la plantation d'un arbre a l'entrée du parking en remplacement du bouquet d'arbustes actuel. En outre, ceci permettra d'améliorer la visibilité pour les voitures sortant du parking et d'avoir une vue d'ensemble sur l'embellissement du site.

La troisième zone, qui devrait voir le jour l'année prochaine, sera composée d'arbres grimpants le long du mur du fond du parking.
Ces réalisations, rendues possibles grâce à l'aide des services techniques de la mairie de Veurey, vont permettre à la faune locale (oiseaux, insectes) de trouver nourriture et refuge.
Ensuite, les voisins sont venus visiter le jardin de la crèche à la découverte des nichoirs et des mangeoires à oiseaux et écureuils, lieux d'observation des animaux qui entourent les « P'tits Bouts ».

Enfin, tout le monde s'est retrouvé autour d'un « pot » de l'amitié.
Une bonne soirée pour tout le monde !

[Samedi 6 octobre Noyarey]

Oyez, Oyez !

Ne ratez pas l'évènement !

La Maison des P'tits Bouts, crèche associative, accueille les enfants en bas âge des communes de Veurey et Noyarey.

Cette année, la structure fête ses 20 ans et organise une brocante pour participer au financement de l'évènement.

Venez nombreux pour chiner !
Ou venez nombreux pour nous soutenir !
Mais venez ! Nous avons besoin de vous pour offrir un beau spectacle aux enfants ...

La brocante aura lieu samedi 6 octobre de 8h à 17h, salle du Grand-Veymont à Noyarey.

La petite poule rousse

Café associatif de Montaud

Le café "La Petite Poule rousse" est désormais ouvert :

les vendredis, samedis et dimanches de 9h à 20h.

Boissons et petite restauration sont proposées, place du village de Montaud.

Si vous avez des propositions à nous faire pour des animations, n'hésitez pas à nous contacter.

la-petite-poule-rousse@hotmail.fr

Voici ce que votre café "La Petite Poule rousse" de Montaud a prévu comme animations pour septembre :

Septembre 2012	
Samedi 1er sept (à partir de 19h)	Vernissage de clôture de l'exposition photo de Stéphane Vallet sur le thème du Vercors
Samedi 15 sept (après-midi)	Démonstration de vannerie
Samedi 15 sept (à partir de 19h30)	Repas campagnard avec ambiance musicale
Samedi 22 sept (à partir de 15h30)	Confection de crêpes pour régaler petits et grands.

Bonne fin d'été à tous.

[Samedi 13 octobre]

[Du 30 au 31 octobre]

Du 30 au 31 octobre 2012

En route pour le plus célèbre des villages Gaulois.
Deux jours de folie au Parc Astérix.

Le voyage s'effectuera en train et nous dormirons à l'hôtel des 3 hiboux aux abords du parc.

Réservez dès aujourd'hui votre place car seulement 20 d'entre vous pourront nous accompagner.

Tarif de 204euros à 280euros
Extérieur 330euros si places disponibles

APJNV - Maison des Associations (côté mairie)
38360 Noyarey 04 76 53 73 74
Jeunesse.enfance@mairie-noyarey.com

Agenda

[Sept 2012]	
Sam 8 sept	Forum des associations, 10h-13h, parc de la Mairie
Sam 8 sept	Découverte escalade à Voiron après-midi CMEV
Sam 15 sept	Animation-repas, La Petite Poule Rousse Montaud
Jeu 20 sept	Don du sang 17h Noyarey
Sam 22 sept	Crêpes La Petite Poule Rousse Montaud
Dim 23 sept	Bout Camp des familles, Hyoshi sports, 10h, parc Mairie
[Octobre 2012]	
Sam 6 oct	Brocante des P'tits Bouts, 8h-17h Noyarey
Sam 13 oct	Soirée dansante APJNV Noyarey
Merc 24 oct	Spectacle cirque des Petits Malins, 17h
30-31 oct	Voyage parc Asterix APJNV

**EMB : Espace Michel-Brunel (Médiathèque)*
**SDF : Salle des Fêtes*

touratou@gmail.com

Responsable publication	Elisabeth Piolet
Comité de rédaction	Elisabeth Piolet 53 92 43 Viviane Bret 53 80 62 J-Marie Thiéry 53 88 70
Corrections	Nicole Destenave
Couverture mise en page, dessins	Couleur Locale 06 70 52 13 61
Photos	Associations
Impression	Alpha.Doc

Attention ! L'Espace multisports n'étant pas achevé pour la rentrée, renseignez-vous auprès des associations lors du forum pour vérifier où et quand les activités débuteront.