



TOUR

SEPTEMBRE 2011

BULLETIN MENSUEL
DES ASSOCIATIONS
DE VEUREY-VOROIZE
600 EXEMPLAIRES

187

TOUR



Faites vos jeux !

[Samedi 10 septembre 10h-13h]

Vivement la rentrée pour reprendre nos activités !

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Tarif (Veurey Noyarey Montaud)	Tarif extérieurs
Eveil corporel (nés en 2006 et 2007)	lundi	17h00 - 17h45	Salle des fêtes	95 € + adhésion	115 € + adhésion
Danse enfants (nés en 2003/2004)	lundi	16h45 - 17h45	2 ^{ème} étage EMB	125 € + adhésion	150 € + adhésion
Arts plastiques	mercredi	10h - 11h30	2 ^{ème} étage mairie	170 € + adhésion	200 € + adhésion
Broderie	jeudi	14h - 16h30	1 ^{er} étage EMB	adhésion seule	adhésion seule
Cartonnage	lundi	14h - 16h30 20h - 22h	1 ^{er} étage	adhésion seule	adhésion seule
Café tricot	1 ^{er} jeudi du mois	14h - 17h	Salon de thé à Voiron Départ 13h15 EMB	Hors adhésion	Hors adhésion
Poterie (adultes)	mardi	18h - 20h30	2 ^{ème} étage mairie	170 € + adhésion	200 € + adhésion
Ecriture	samedi 1 fois par mois	15h - 18h	1 ^{er} étage EMB	Env 100 € + adhésion	120 € + adhésion
Yoga	mercredi	18h15 - 19h30 19h45 - 21h	2 ^{ème} étage EMB	130 € + adhésion	155 € + adhésion
Couture (costumes vénitiens)	lundi	18 h - 20 h	1 ^{er} étage EMB	adhésion	
Jeux de société	1 ^{er} diman- che du mois	14h - 17h	1 ^{er} étage EMB	adhésion	adhésion
Danse Country	mardi	20h30 - 21h45	Noyarey	100 € + adhésion	120 € + adhésion
Danse Country Débutant	mardi	19h00 - 20h15	Noyarey	100 € + adhésion	120 € + adhésion
Exposition	samedi 19 novembre – dimanche 20 novembre			adhésion pour les exposants	adhésion pour les exposants

Adhésion association : 10 euros

N'oubliez pas de ramener votre carte lors de votre réinscription. La carte permet entre autres une réduction de 10% dans des enseignes telles que Dalbe, Color'i.

Contacts : Agnès Bernard-Guelle : 06 03 40 70 47
Corine Trouillon : 04 76 53 84 09
Véronique Ardito : 06 77 38 933

Expo des artistes

Rappel :
Pensez à vous inscrire pour l'exposition :

[Samedi 19 et dimanche 20 novembre 2011]

jeux de société

Les dimanches jeux



Nous vous donnons rendez-vous le premier dimanche de chaque mois à l'espace Michel-Brunel de 14h à 18h.

Que vous soyez seul, en couple ou en famille, que vous ayez 18 ou 99 ans, venez passer une après-midi conviviale autour de nombreux jeux de société. Du petit jeu d'ambiance au gros jeu de plateau, en passant par du bluff, des grands classiques, des jeux de lettres ou de stratégie, vous trouverez forcément un jeu qui vous correspond !

Une équipe de bénévoles passionnés sera là pour vous expliquer les règles des jeux et un bar sera à votre disposition pour vous désaltérer.

Alors n'hésitez plus et rejoignez-nous !

Pour sa première édition du 2 octobre, l'accès au dimanche jeux est gratuit !

[Dimanches jeux 2011-2012]

Dimanche 2 octobre
Dimanche 6 novembre
Dimanche 4 décembre
Dimanche 8 janvier
Dimanche 4 mars
Dimanche 1er avril
Dimanche 13 mai

14h - 18h Espace Brunel

Pour toute question, vous pouvez contacter Laurent au 06 86 75 75 01.

Atelier arts plastiques

C'est reparti pour une nouvelle année !

L'animation de l'atelier d'arts plastiques enfants (6-11 ans) de l'association culture et loisirs est assurée par Caroline.

Cela fait maintenant 2 ans qu'elle fait découvrir aux enfants les couleurs, les matières, les formes, les techniques en lien avec les artistes. Créations de dessins et de volumes ludiques.

Les cours d'arts plastiques débutent cette année le mercredi 28 septembre 2011 de 10h à 11h30.

Un essai est possible ce jour-là. Rendez-vous au local au-dessus de la mairie.

Le tarif 2011 : 170 euros/an + 10 euros d'adhésion à l'association (matériel fourni).

Possibilité de payer en 3 fois à l'ordre de Culture et Loisirs.

Rendez-vous le samedi 10 septembre au forum des associations de 10 à 13h. Caroline présentera un book des créations des années passées.

Pour toute information, vous pouvez contacter Caroline Nocart au 04 76 58 01 54 (mobile 06 81 54 42 52).



Cinéma et Spectacles

Cinéma de Voreppe

Des places au cinéma de Voreppe sont disponibles à la médiathèque au prix de 4,50 € (tarif réduit).

Grand Angle de Voiron

Également tarif réduit pour les spectacles du « Grand Angle » à Voiron.

Brochure détaillée disponible au forum des associations et à la médiathèque.



**Ne tardez pas pour vos réservations auprès de Nicole Destenave (06 09 87 66 60).
Facilités de paiement.**

Ô Théâtre !

DANSER À LUGHNASA

Une pièce de Brian Friel
Mise en scène Marie Neichel

[Vendredi 30 septembre]

Michaël, du haut de son regard d'adulte, se souvient de cet été de 1936 : les cinq sœurs Mundy (ses tantes & sa mère), toutes célibataires vivant ensemble dans une ferme de l'Irlande rurale ; l'oncle Jack, qui vient de rentrer au pays après avoir été prêtre missionnaire pendant 25 ans en Afrique. Gerry, le père volage de Michaël, leur rendant quelques-unes de ses rares visites...

Une pièce « paysage » drôle et cruelle, pleine d'émotion.

Tout public à partir de 8-10 ans.

les rataffias

Danser à Lughnasa

D'après Brian Friel

Adaptation et mise en scène Marie Neichel

Soirée Théâtre

A Veurey Voroize

Vendredi 30 Septembre 2011

20h 45

Salle des Fêtes

Tout public à partir de 8-10 ans.

5€ - Gratuit pour les enfants de moins de 16 ans

COMITÉ D'ANIMATION

Y' a plus d' saisons !

La météo capricieuse de la mi-juillet nous a obligés à annuler le feu d'artifice du 13 juillet et l'animation musicale qui accompagnait cet événement. La décision n'a pas été facile à prendre mais au vu des intempéries qui se sont succédé cette soirée-là, nous ne regrettons rien. Nous ne pouvions pas rester sur cet échec, donc le feu d'artifice sera bien tiré à Veurey cette an-

née et nous profiterons du forum des associations du samedi 10 septembre pour « remettre le couvert ».

Dès 19 heures, nous vous accueillons avec, comme à l'accoutumée, une possibilité de restauration rapide. KEOPS animera notre soirée dès 20h30 et nous tirerons le feu d'artifice vers 21h30. Bien évidemment, la piste

de danse sera ouverte dès le bouquet final. En espérant que le beau temps nous accompagne, nous vous attendons nombreux.

[Feu d'artifice et bal]
samedi 10 septembre



Frères de sang

Donner du SANG, ce n'est pas juste une bonne action, un geste civique.

C'est avant tout permettre à un homme, une femme ou un enfant de réaliser ses RÊVES.

Vous pouvez donner cette chance à chacun des malades dont la vie dépend de votre CHOIX.

[Prochaine collecte]
jeudi 15 sept : 17h - 20h
maison des associations de Noyarey

SOU DES ÉCOLES

Merci à tous pour votre participation à toutes les manifestations que nous avons organisées cette année 2010/ 2011.

Grâce à vous, les enfants ont pu, entre autres :

- faire des sorties sur le thème de l'eau
- bénéficier d'un professeur de musique tout au long de l'année
- assister à un spectacle de fin d'année

Rendez-vous à la rentrée 2011/2012 pour de nouvelles aventures.

ADMR

Contrairement à ce qui avait été annoncé en juin 2011, le concours de pétanque est annulé. Cette manifestation est reportée à une date ultérieure.

Le plancher des vaches

Après les footings sur la plage, les randos en altitude, la tête dans les embruns ou dans les nuages, il est à nouveau temps de retrouver « le plancher des vaches » et donc notre bonne vieille salle des fêtes.

A nous de peaufiner et de parfaire les bienfaits de la période estivale avec les cours toujours variés proposés par Chantal.

Gym, musculation, cardio

Au programme des cours de gym traditionnels : musculation, cardio, enchaînements, ateliers. Les séances sont toujours renouvelées, en musique et dans la bonne humeur.

[Horaires gym]
lundi : 15h - 16h15
lundi : 18h30 - 19h45
vendredi : 8h30 - 9h45

Pilates

Cette rentrée inaugure un nouveau cours de pilates pour les débutant(e)s qui souhaitent expérimenter cette pratique basée sur un travail de musculation passant par la maîtrise des postures et de la respiration. Un travail un peu plus exigeant en concentration, mais qui permet d'améliorer notre maintien et notre équilibre au quotidien et à long terme.

Le cours de pilates du jeudi de 17h à 18h s'adresse aux pratiquant(e)s déjà initié(e)s.

[Horaires pilates]
débutants :
mercredi 18h - 19h
initiés : jeudi 17h - 18h

A vos agendas donc, avec pour première étape le forum des associations le samedi 10 septembre de 10h à 13h. Apportez si possible avec votre certificat médical puisqu'il est exigé chaque année à l'inscription.

A bientôt...



La rentrée des Petits Malins

Après un été riche en activités pour les enfants de 3 à 11 ans, les Petits malins font leur rentrée...

Activité périscolaire

Matin

Les enfants sont accueillis le matin à partir de 7h30 à l'espace polyvalent et ils sont conduits à l'école entre 8h20 et 8h30, ceci après être rentrés doucement dans leur journée au moyen de petits jeux et activités calmes accompagnés par Fanny.

Soir

Le soir, c'est à partir de 16h30 et jusqu'à 18h que les enfants sont pris en charge dans les écoles par Vanessa et Laurent.

Après un goûter bien mérité, les enfants et l'équipe d'animation réalisent diverses activités de loisirs afin de bien décompresser. Certains peuvent faire leurs devoirs s'ils le demandent.

Tarif Matin : 2.00 € et soir : 2.80 €.

Mercredis

L'accueil de loisirs des mercredis ouvre ses portes dès le 7 septembre et cette année ce mois est consacré au thème des champignons. Vous retrouverez le programme dans les colonnes du Tour à tour de ce mois.

Le Futuroscope

3-11 ans

Parlons un peu des vacances d'automne, si, si, c'est pour bientôt !!! Les Petits Malins organisent un séjour au Futuroscope du mardi 25 octobre au vendredi 28 octobre 2011 pour les enfants de 7 à 11 ans (mais taille minimum d'1m20).

Plus de 11 ans

Pour les plus de 11ans l'APJNV est partenaire sur ce projet et propose 20 places.

Dans le parc, les enfants seront par petits groupes et l'hébergement se fait en hôtel. Le déplacement est en car.

[Séjour du 25 au 28 octobre]

Renseignez-vous vite pour être sûrs d'avoir de la place.

L'ensemble de l'équipe bénévole et professionnelle des Petits Malins souhaite à tous les enfants et à leurs parents une très bonne rentrée.

20 ans

Le samedi 21 mai, Les Petits Malins ont organisé une grande après-midi festive à Veurey



En effet, dès 13 h, de nombreux ateliers et de nombreuses animations attendaient les enfants et leur famille dans le parc, devant et dans la salle des fêtes.

Ils étaient plus de 180 à pouvoir faire du poney, du tir à la sarbacane, des bonds dans les châteaux gonflables, des activités manuelles, de la peinture sur la fresque des 20 ans, etc. sans oublier le coin « les délices des Petits Malins » avec barbe à papa et friandises.

Les enfants ont été rejoints par une quinzaine d'adolescents pour ces activités. Certains d'entre eux avaient fréquenté l'accueil de loisirs il y a quelques années et souhaitaient vraiment être associés à cette fête.

.../...



... Une équipe de plus de 30 bénévoles (membres du bureau, salariés et volontaires) ont préparé ce moment festif pendant plus de 3 mois et tout était prêt le jour « J ». Chacun d'entre eux arborait un tee-shirt orange où il était inscrit : 1991-2011, 20 ans de loisirs. Les enfants pouvaient acheter aussi ce même tee-shirt, soit rouge soit jaune.

À partir de 16 h15, tout le monde a rejoint la salle des fêtes pour une démonstration de hip-hop avec le groupe de l'APJNV encadré par Hicham, et pour un spectacle de magie avec Melkior.

20 ans, le bel âge ! C'est ainsi que Micheline SERET, la présidente, a commencé son discours. Avec quelques rappels historiques, elle a expliqué l'évolution de l'association au cours de ces 20 ans et a remercié l'ensemble des personnes ayant permis son développement.

M. JULLIEN, Mme BALMET représentant M.ROUX, et plusieurs autres élus des municipalités de Veurey et Noyarey, ainsi que Mme MICHELI représentant M. BELLE, conseiller général, ont pu apprécier ce discours. Chacun d'entre eux a salué à son tour le travail réalisé au cours de ces 20 ans et aussi l'organisation de cet anniversaire.

M. JULLIEN a profité de l'occasion pour remettre à Micheline SERET, présidente depuis l'origine, la médaille d'honneur de la commune en valorisant son investissement de bénévole au sein de l'association.

Puis quelques enfants, qui fréquentent actuellement l'accueil de loisirs, sont venus porter le gâteau d'anniversaire avec l'aide de l'équipe d'animation, et chacun des participants à ce goûter a pu chanter «joyeux anniversaire les Petits Malins».



Mercredi 7 septembre : journée douceur		
Matin	Oursons	Frise de champignons
	Fouines	Les champignonnades
	Renards	Prenons possession de notre nouvelle tanière
Après-midi	Oursons	Relais champignons
	Fouines	Cultivons nos champignons de Paris bio
	Renards	Créons un jeu de société sur les champignons
Mercredi 14 septembre		
Matin	Oursons	Montagne de feuilles
	Fouines	Création et répétition d'un spectacle
	Renards	Peinture nature morte de champignons
Après-midi	Oursons	Champignons 3D
	Fouines	Fabrication des décors du spectacle
	Renards	A la recherche du champignon magique
Mercredi 21 septembre		
Matin	Oursons	Patchwork nature
	Fouines	Répétition du spectacle préparé le 14 et création de costumes
	Renards	Cuisine : gâteaux en forme de champignons
Après-midi	Oursons	Préparation de l'expo et goûter/spectacle avec les familles à 17h
	Fouines	
	Renards	
Mercredi 28 septembre journée découverte et cueillette de champignons avec un mycologue (inscription journée obligatoire)		
Matin	Oursons	Tableau nature
	Fouines	Préparation de l'apéritif diététique
	Renards	Balade à Vélo (prévoir vélo + casque)
Après-midi	Oursons	A la recherche de Bobo le champignon
	Fouines	Animation champignons et cache-cache champi !
	Renards	Cabanes en forêt et animation champignons
<p>Inscriptions : EN DIRECT pendant nos heures de permanences : lundi, jeudi et vendredi de 16h à 18h, mercredi de 8h à 9h30 et de 16h à 18h - Tél : 04 76 53 83 62 (pas de permanence le mardi). PAR FAX : 04 76 53 83 62 PAR COURRIER : 1 rue des clos 38113 Veurey PAR E.MAIL : contact@lespetitsmalins.fr DÉLAI D'INSCRIPTION POUR LE MERCREDI : LE VENDREDI PRÉCÉDENT</p>		
<p>Site internet : www.lespetitsmalins.fr</p>		

JUDO à partir de 5 ans

[Horaires judo enfants]

Mardi

17h15 - 18h15 : mini poussins
(5-6-7 ans 2004/2005/2006)

18h15 - 19h15 : poussins
(8-9 ans 2002/2003)

19h15 - 20h15 : benjamins et minimes
(10-11 ans 2000/2001 et 12-13 ans 98/99)

Jeudi

17h15 - 18h15 : mini poussins
(5-6-7 ans 2004/2005/2006)

18h15 - 19h15 : poussins et benjamins
(8-9 ans 2002/2003 et 10-11 ans 2000/2001)

Le judo, c'est un art martial, un sport olympique, une école de vie, une passion, une activité qui se pratique de nombreuses façons et dans laquelle, qu'on soit jeune ou moins jeune, garçon ou fille, champion ou débutant, chacun peut s'épanouir.

Pour votre enfant, le judo, c'est une méthode d'éducation qui lui apprend à canaliser son énergie, améliore ses capacités physiques et lui permet de construire sa personnalité.

Les cours de judo sont assurés par un encadrement sécurisant, des professeurs diplômés, formés pour aider à l'épanouissement de votre enfant et répondre à ses besoins. Ils sauront créer les conditions d'un apprentissage en toute sécurité avec des situations pédagogiques adaptées au niveau de chacun.



FITNESS ados 12-15 ans



[Horaire fitness ados]
jeudi de 19h30 à 20h30

Qu'est-ce qu'un cours de fitness ados ?

Cette nouvelle activité, 100% ados, associe la préparation physique et le cardio-boxing pour filles et garçons. Notre concept est de proposer une activité physique ludique en musique, différente et variée, pour répondre aux attentes des adolescents. Un encadrement de qualité est assuré par des professionnels diplômés avec une pédagogie sécurisante adaptée aux capacités de chacun.

Pourquoi faire du fitness ados ?

- Tonification générale (abdos, bras, jambes...)
- Développement du système cardiovasculaire
- Amélioration de sa condition physique, de son capital santé et de son bien-être
- Développement de la confiance en soi
- Développer le goût de l'effort physique

Pour qui ?

Ce nouveau cours s'adresse à tous les jeunes de 12 à 15 ans qui souhaitent pratiquer une activité physique ludique, attrayante, ou en complément d'une autre activité afin d'améliorer sa condition physique et son capital santé.

CARDIO-BOXING à partir de 16 ans

[Horaire cardio-boxing]
mardi de 20h30 à 21h30

Qu'est-ce qu'un cours de cardio-boxing ?

Ce cours consiste à exécuter des mouvements de plusieurs arts martiaux, comme le karaté, la boxe, le taekwondo, dans une chorégraphie musicale en faisant appel aussi bien aux muscles inférieurs qu'aux muscles supérieurs. L'aspect ludique est particulièrement intéressant, l'objectif étant de se dépasser, de se défouler au maximum, d'améliorer sa coordination, sa tonicité musculaire et son endurance cardiaque. Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà pratiqué un sport de combat pour y arriver. C'est l'activité idéale pour se défouler et évacuer son stress !

Préparation physique à partir de 16 ans

[Horaire prépa physique]
jeudi de 20h30 à 21h30

Qu'est-ce qu'un cours de préparation physique ?

Ce cours axé sur le renforcement musculaire, l'amincissement et le maintien de la masse musculaire, vous donnera le coup de fouet idéal pour évacuer vos tensions et vous aidera à sculpter votre corps. Vous brûlerez des calories et améliorerez votre capacité cardiovasculaire en sollicitant un maximum de groupes musculaires (abdos, bras, jambes...).

Pourquoi faire du cardio-boxing et de la préparation physique ?

- Activation cardiovasculaire entraînant une grande dépense d'énergie
- Tonification des principaux groupes musculaires
- Amélioration de la coordination de vos mouvements et de la souplesse
- Amélioration de la posture et de la stabilité
- Développement de la confiance en soi

Venez tester nos activités, nous vous attendons ! 4 séances d'essai offertes (salle des fêtes de Veurey).

Retrouvez toutes les informations sur notre site internet : <http://www.hyoshisports.fr>



Une jeune Veuroise sur la troisième marche d'un podium à Chamonix cet été.

Escalade en salle

Une nouvelle saison, selon la tradition, débute toujours sous les meilleurs auspices ...
Souhaitons-le au CMEV.

De fait, le club va pouvoir proposer à ses adhérents une saison complète d'escalade en salle. En effet, nous avons pu réserver le gymnase Lafaille à Voiron pour 25 séances les samedis après-midi de septembre à mai (sauf événements exceptionnels organisés par Voiron escalade). Cette année, tous les enfants des petits aux plus grands grimperont dans cette salle (qui est unique en Isère), encadrés par le groupe de BE (professeurs diplômés) qui travaillent avec nous depuis plusieurs saisons.

Les adultes auront accès également à Lafaille dans les mêmes créneaux horaires que les enfants (il y a de la place pour tout le monde).

Ceci sera précisé lors des inscriptions au forum des assoc. le samedi 10 septembre à partir de 10h.

[Horaire]
les samedis
au gymnase Lafaille
13h30 à 18h (voire plus)

Les tarifs des cours escalade :

- enfants de Veurey : 160€
- enfants autres communes : 170€

Pour les enfants, le prix de la licence FFME de 35€ (obligatoire) est déjà compris dans le tarif proposé.

Pour les adultes, l'inscription simple au club est de 20€ pour tous.

Ajoutez 35€ pour ceux qui souhaitent avoir accès à l'escalade à Voiron toute la saison (soit pour 25 samedis un coût de 1,40€ la séance).

La licence FFME vous sera proposée lors des inscriptions au prix de base de 48€ en sus pour ceux qui désirent la prendre, à voir lors du forum. .../...

...
D'autres activités vous seront proposées tout au long de l'année : escalade grande voie, cascade de glace, randonnée, raquettes, ski de rando, VTT, etc.

Assemblée générale

**[Rendez-vous]
jeudi 8 septembre 20h30 EMB**

Toutes les infos désirées vous seront communiquées lors du forum ou lors de notre assemblée générale qui aura lieu le jeudi 8 septembre à 20h30 à l'espace Brunel.



Bonne saison 2011 – 2012 à tous, petits et grands.

Les photos de l'été :

Ci-contre : depuis les crêtes de la Pointe Percée (Aravis)

Ci-dessous : glacier des Bossons, Chamonix.



Agenda

Sept 2011

Jeu 8 sept	AG du club d'escalade (CMEV), 20h30 EMB*
Sam 10 sept	FORUM DES ASSOCIATIONS 10h - 13h, SDF* FEU D'ARTIFICE ET BAL 19h, terrain de foot
Jeu 15 sept	Don du sang 17h-20h, Noyarey
Ven 30 sept	Théâtre 20h45, SDF*

Oct 2011

25-28 oct	Séjour au Futuroscope - APJNV Petits Malins -
-----------	--

Nov 2011

19-20 nov	Expo des artistes
-----------	-------------------

*EMB : Espace Michel-Brunel (Médiathèque)
*SDF : Salle des Fêtes



touratou@gmail.com

Responsable publication	Elisabeth Piolet
Comité de rédaction	Elisabeth Piolet 53 92 43 Viviane Bret 53 80 62 J-Marie Thiéry 53 88 70
Corrections	Nicole Destenave
Couverture mise en page, dessins	Couleur Locale 06 70 52 13 61
Photos	Associations
Impression	Alapha.Doc
Distribution	AA distribution