



TOUR

BULLETIN MENSUEL
DES ASSOCIATIONS
DE VEUREY-VOROIZE
TIRÉ À 570 EXEMPLAIRES

TOUR

Et si vous essayiez
la sophro ?



...Venez la découvrir à Veurey
(article page 4)



Un geste, un sourire...

Rejoignez l'équipe des bénévoles de l'ADMR de Veurey-Voroize.

Nous sommes nombreux à porter haut et fort des projets humains, concrets, et utiles à Veurey depuis plus de 30 ans !!!

Voulez-vous que cette association continue ?

Alors... contre un peu de votre temps, l'ADMR vous offre le plaisir d'agir avec d'autres bénévoles et professionnels.

L'ADMR a besoin de votre engagement pour permettre à vos familles, vos voisins, vos amis, peut-être vous-même de mieux vivre chez eux et surtout de continuer à faire vivre cette association qui compte pour beaucoup d'entre nous. Mobilisons-nous tous afin que notre but soit poursuivi.

Pour en savoir plus, contactez-nous ou rendez-nous visite :

☛ **Le vendredi de 14h à 17h.**

ADMR

2, rue C.Fibocchi

Tél : 04 76 53 43 66

Pour plus d'informations
renseignez-vous sur le site :
<http://www.admr.org/>

Le bureau

dim 26 avril

Après les flocons blancs, les balles jaunes !

Après une loooooooooongue saison hivernale, le Tennis-Club sort de son igloo et vous propose une remise en route !

En effet, le **Dimanche 26 avril** prochain, à partir de 10 heures, nous organiserons un **Tournoi Salade** ! Ouvert à tous, son organisation est limpide : après inscription, nous nous chargeons de vous trouver un partenaire et deux adversaires, afin de pratiquer la belle discipline du double. Pas de prise de tête concernant le niveau, on s'adapte, début de saison oblige ! Au terme de la journée, chacun a joué plusieurs matchs avec

de nombreux partenaires et adversaires... et en a bien profité !

Pour ne rien gâcher, un casse-croûte est prévu à la mi-journée.

Bref, une belle journée pour se remettre au tennis ! Nous vous attendons nombreux !

Pour tout renseignement ou inscription préliminaire, contactez nous : **tcveureyvoize@fft.fr** .

Plus de renseignements aussi sur notre site qui a fait peau neuve : **www.club.fft.fr/tcveureyvoize**



RB

Comité d'animation

ven 24 avril

Téléthon

Le comité d'animation envisage de relancer le téléthon à Veurey. Bien sûr, nous ne pouvons pas le faire sans un effort de tous. Tous les présidents des associations, les membres et les bonnes volontés sont invités à une première réunion le **vendredi 24 Avril à 20h30** à la salle de la cure. Nous partagerons nos idées et définirons les thèmes pour cette manifestation. Merci de votre présence.

Dans vos agendas : la fête du village le 13 et 14 juin et la fête nationale le 11 juillet 2009.

Incroyable, mais vrai !

Quel est leur secret ?

Une morille de 2 kg !
Des brochets de près de 2 m !
Des grêlons gros comme des boules de pétanque !
A quel concours de gigantisme les Veurois participent-ils ?
Tour à Tour a enquêté sur ces trouvailles hors norme...

C'est entre l'équinoxe de printemps (20 mars) et la mi-avril que la nature nous livre ses records les plus extraordinaires.

Le fait est particulièrement remarquable à Veurey, car il s'y passe un phénomène bien connu des habitants : l'apparition et la disparition répétées du soleil, dues à la présence de la Cuche, dont la forme épouse la course du soleil à cette période de l'année.

Entre 10h et 16h, les zones proches de la montagne subissent des variations extrêmes en température, en luminosité et en hygrométrie.

Au petit matin, le sol froid est réchauffé par les rayons du soleil ; la lumière et la chaleur stimulent les cellules organiques de la biosphère qui entrent en activité.

Mais à 12h, le soleil s'efface derrière la montagne plongeant le pied de Cuche dans l'ombre et le froid. L'humidité se condense en rosée. C'est la nuit prématurée !

Certains en profitent pour faire la sieste... Les animaux sortent de leur tanière pour chasser...

Courte nuit, déjà l'aube éclaire le ciel. Les oiseaux chantent plus fort.

Alors, selon les endroits, le soleil réapparaît tel un seigneur et nous rejoue le coup du «C'est le matin ! Debout là-dedans !».

La nature n'y voit que du feu. Les hormones en sont toutes émoussées. Sous l'effet stroboscopique de la lumière, les pressions atmosphériques

subissent des écarts dignes du cours de la bourse en période de crise, provoquant littéralement des explosions de croissance.

Pas étonnant alors que la nature prodigue des trésors gargantuesques !

On ne connaît pas les effets réels - il est vrai - de cette particularité météorologique locale sur le cerveau humain. D'aucun disent que les Veurois ont la grosse tête...

En tout cas, le fait n'est pas nouveau. Les anciens d'ici racontent d'étranges histoires : des jonquilles-baobab à St-Ours (mars 1904), une portée de 75 chiots (avril 1856), des grenouilles géantes s'abattant en pluie sur l'étang des Perrières (printemps 1666), une naissance de sirène (le 12e jour après l'équinoxe de l'année du déluge)...

Nous, Veurois, qui guettons le retour du soleil derrière notre chère Cuche avec impatience, les pieds en hiver, la tête en été, sommes blasés.

Mais savez-vous qu'il s'organise des stages en immersion veuroise pour observer le phénomène ?

L'atmosphère de Veurey est mise en bouteille et se vend au marché noir pour guérir toutes sortes d'affections.

On s'arrache les glaçons veurois dans les cocktails les plus chics !



Brochets de l'étang des Perrières, espèce 'LochNess' rare.



Morille trouvée sur le terrain de foot de Veurey



Glaçons de torrent, charriés par la Voroize

La mère Poulard fait venir en avril une seule morille de chez nous pour toute une saison d'omelettes !

Et ne parlons pas des séances de pêche au monstre aquatique organisées dans l'étang !

Si vous avez, vous aussi, été témoins de productions naturelles fantastiques, envoyez vos photos et vos témoignages à Mlle Rosita Pescadore, qui termine actuellement une thèse sur ce sujet bioclimatique passionnant.

Sophrologie

Et si vous essayiez la sophro ?



Basée sur la respiration, la visualisation et la pensée positive, la sophrologie nous propose des techniques qui ont pour but d'aider chacun à gérer les difficultés de l'existence : anxiété, peur, insomnie, stress...

Elle propose des techniques pour retrouver la paix intérieure et le bien-être grâce à des exercices dynamiques et statiques.

Une méthode adaptée à notre vie quotidienne soumise au stress.

La sophrologie, c'est aussi la préparation à la naissance, ainsi que la relaxation pour les enfants, et l'entraînement pour les sportifs, la préparation aux examens ou à un événement important et bien plus encore.

La sophrologie, c'est plus que de la relaxation, c'est aussi un outil de connaissance de soi qui permet de gérer nos émotions.

Séance collective les mercredis à 20h30 à la salle de la cure.

Séance individuelle à la demande.

☛ **Contact :**

Michel REYLANS 04 76 65 07 56

La maison des P'tits Bouts

Appel aux bénévoles :

Nous souhaiterions la présence des bénévoles pour accompagner les P'tits Bouts à la médiathèque à partir du 20 avril jusqu'au 22 juin, une fois par semaine pour raconter des histoires.

Veuillez contacter Béatrice, à la médiathèque (04 76 53 84 20), ou la Maison des P'tits Bouts. Nous comptons sur vous !!



Atelier cuisine

Le lundi 23 février 2009

Pour faire suite à la semaine des histoires gourmandes racontées par Béatrice, les P'tits Bouts ont préparé un repas commun.

Un grand plat de lasagnes a été cuisiné sur place avec les plus grands et les plus jeunes se sont occupés du dessert.

A l'heure du repas, autour d'une grande table, chacun a pu apprécier ce moment de partage.

Quel régal !!



Carnaval

Le mercredi

25 février 2009

La parade des Petits Malins menée par « Moine Paul » est venue les chercher vers 15h30 pour partir en fanfare sous le soleil, dans les rues de Veurey, jusqu'à la salle des fêtes. L'après-midi a débuté par un défilé sur l'estrade pour apprécier les différents déguisements : clown, fée, princesse, Robin des bois, indien, Babar, Bourriquet, Mickey, étaient au rendez-vous... tous applaudis par les spectateurs.

Pour clore cet après-midi festif, bûgnes des grands et crêpes des petits



on régalé tout le monde.

Pourquoi s'arrêter en si bon chemin ? Petits malins et P'tits Bouts sont prêts pour de nouvelles aventures communes.

Petits Malins



Petits Malins et APJNV sur les pistes du Vercors

Mercredis d'avril 2009 Groupe 3-11 ans

Mercredi 1^{er} avril
GRANDE JOURNEE POISSONS
(inscription ½ journée possible)

Matin	Pêche au filet à l'étang de Veurey-Voroize
Midi	Repas avec les poissons pêchés le matin
Après-midi	Vente des poissons restants devant la Mairie

Mercredi 22 avril

Matin	3-4 ans : Chasse aux œufs avec « Les P'tits Bouts »
	5-11 ans : Chasse aux œufs dans le parc et jeux en folie !
Après-midi	MAT : Colliers en papier
	ELEM : Fabrication de bougies
	8-11 ans : LASER GAME (21 places) rendez-vous 13h00 – retour 17h30

Mercredi 29 avril JOURNÉE BALADE

3-11 ans : De Montaud à La Dent de Moirans. C'est parti pour une journée nature ! Une balade magnifique et adaptée à tous. Sac avec gourde remplie d'eau obligatoire + casquette + chaussures de marche.

8-11 ans : Sur le sentier de La Cuche
Sac avec gourde d'eau pleine.
Casquette et chaussures de marche.
(8 places)

Durant la deuxième semaine des vacances d'hiver, les Petits Malins et l'APJNV ont organisé leur traditionnel stage de ski surf pour une soixantaine de participants.

Mais nous devrions plutôt dire leurs traditionnels stages au pluriel, car les enfants et les jeunes de Veurey et de Noyarey ont pu choisir entre deux types de stage.

Le stage ESF (école de ski française) où l'objectif est de s'initier aux différentes techniques de ski et de surf enseignées par les moniteurs de l'ESF de Méaudre pour passer en fin de semaine un niveau supérieur. Cette année, il y avait une vingtaine de débutants, dont 10 enfants de grande section maternelle. Les autres enfants et jeunes étaient répartis en 3 groupes de ski et 1 groupe de surf, chacun de ces groupes étant encadré en dehors du cours de ski/surf par un animateur. Une maman (Sandrine) nous a accompagnés du-

rant toute la semaine et son aide a été très précieuse, notamment avec les plus jeunes.

La logistique de ce stage ESF avec déplacement en car (63 places) est importante, mais tout le monde prend vite le rythme et, dès le mardi, tout fonctionne au mieux. Comme chaque année, des réajustements d'organisation seront à opérer pour l'an prochain, mais c'est ce qui fait la richesse de ce type de stage.

Le stage loisirs, lui, a été suivi par 7 jeunes encadrés par deux animateurs. Ce groupe fonctionne de manière autonome avec un minibus 9 places afin de pouvoir aller dans toutes les stations du plateau. Cette année, les conditions météo du mercredi les ont empêchés d'aller à Villard-de-Lans, mais ils se sont tous régalés sur les pistes du Vercors.

Ce stage mobilise, en dehors des accompagnateurs, de nombreuses personnes. Merci à elles pour leur travail, bien souvent dans l'ombre, mais sans elles ce stage ne pourrait pas être organisé.



Activité Patrimoine

L'activité Patrimoine, créée en 2007 au sein du club, intéresse une quinzaine d'adhérents collectant témoignages, documents et photos du vieux Veurey (photos de classe, village, fanfare ...). Nous faisons appel à tous les Veurois intéressés pour se joindre à nous.

Les noms manquants dans la photo de classe de 1946 parue dans le Tour à Tour n°162 de février 2009 sont : 7 - BADINGUET, 10 - Jeanine CAILLAT, 16 - Marie PEREZ, 1 - petite fille de Repellin-Peillon du Chatelard.

Voici ce mois-ci les noms des 19 élèves d'une classe de Veurey en 1936 et la photo correspondante, aimablement prêtée par Pierre DIJON.



1° rang de gauche à droite :
 1 – Marius EYBERT
 2 – Marie-Jeanne MARCOZ
 3 – Jeanne EYBERT
 4 – Henri BOSSA
 5 – Martial GUIGUES
 6 – Maurice BERENGARIO
 7 – André BRET
 8 – René DREVON

2° rang de gauche à droite :
 9 – Henri BOREL
 10 – Marthe GUILLOT
 11 – Marcel FOURNIER
 12 – Jeanne GAUTHIER
 13 – Pierre DIJON
 14 – Célestine PERON

3° rang de gauche à droite :
 15 – Simone RENOU
 16 – Hortense DESCHAMPS
 17 – Jeanine BOSSA
 18 – Jean MUSNIER
 19 – Georges DEGRANDI

Avril 2009

Sam 4 avril Soirée anniversaire du FCV, 20h, SDF*

4-19 avril Vacances scolaires

20 avril Animation Petits
2 juin Bouts Médiathèque

Ven 24 avril Réunion téléthon
20h30 Cure

Dim 26 avril Tournoi saladé
10h Tennis-club

Mer 29 avril Journée balade chez les Petits Malins

Mai 2009

1^{er}-2-3 mai Sortie rando-raquettes avec le CMEV

Juin 2009

13-14 juin Fête du village

Juillet 2009

Sam 11 juillet Fête nationale - Bal

*EMB : Espace Michel-Brunel (Médiathèque)
*SDF : Salle des Fêtes

touratou@gmail.com



Responsable publication	Elisabeth Piolet
Comité de rédaction	Elisabeth Piolet 53 92 43 Viviane Bret 53 80 62 J-Marie Thiéry 53 88 70
Corrections	Nicole Destenave
Couverture mise en page, dessins	Couleur Locale 06 70 52 13 61
Photos	Associations
Livraisons	Patrice Blanchard
Impression	Cinra
Distribution	Mairie